



**நீங்கள்  
1980-ல்  
அல்லது அதற்குப் பிறகு  
பிறந்திருந்தால்**

- எல்லாருக்கும் காப்புறுதி உண்டு - உங்களுக்கு ஏற்கனவே மருத்துவப் பிரச்சனைகள் மற்றும்/அல்லது இயலாமைகள் இருந்தாலும் பாதுகாப்பு பெறுவீர்கள்.
- நீங்கள் 1980க்கும் 1990க்கும் இடையில் பிறந்திருந்தால், 2020ஆம் ஆண்டில் கேர்ஷீல்டு வைல்ப் திட்டத்தில் தானாகவே சேர்த்துக் கொள்ளப்படுவீர்கள்.
- நீங்கள் 1990க்குப் பிறகு பிறந்திருந்தால், 30 வயதை எட்டும் போது கேர்ஷீல்டு வைல்ப் திட்டத்தில் சேர்வீர்கள்.



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE



மேல்விவரங்களுக்கு, அன்புகூர்ந்து  
[careshieldlife.gov.sg](http://careshieldlife.gov.sg) இணையத்தளத்தை நாடவும்

உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகள்  
இருந்தால், அன்புகூர்ந்து **1800-222-3399**  
என்ற எண்ணில் மத்திய சேமநிதிக் கழகத்துடன்  
தொடர்பு கொள்ளவும்

கையடக்கத் தொலைபேசி மூலம் 1800 சேவை என்களுக்குச் செய்யும் அழைப்புகளுக்கு  
வான்கால கட்டணங்கள் விதிக்கப்படும். தலையித் தொலைபேசிகளிலிருந்து செய்யும்  
அழைப்புகள் மட்டுமே இலவசம்.

## உங்களைக் கவனித்துக்கொள்கிறோம், வாழ்நாள் முழுவதும்

நமது மக்கள்தொகை மூப்படைவதால், அதிகமான சிங்கப்பூரர்களுக்கு நீண்டகாலப் பராமரிப்பு தேவைப்படும். சிங்கப்பூரர்கள் அனைவருக்கும் நீண்டகாலப் பராமரிப்பு கட்டுப்படியாவதை உறுதிப்படுத்த சுகாதார அமைச்சு 3 புதிய திட்டங்களை அறிமுகப்படுத்துகிறது

**கேர்ஷீல்டு வைல்ப் திட்டம்  
1 அக்டோபர் 2020 அன்று  
தொடங்கப்படும்போது  
என்னவாகும்?**



**நீங்கள்  
1979-ல்  
அல்லது அதற்கு முன்பாகப்  
பிறந்திருந்தால்**

- உங்களது தற்போதைய எஸ்டர்ஷீல்டு திட்டங்கள் உங்களுக்குத் தொடர்ந்து பாதுகாப்பளிக்கும்.
- உங்களுக்குக் கடுமையான உடல் இயலாமைகள் ஏதும் இல்லாவிட்டால், 2021 கடைசியில் கேர்ஷீல்டு வைல்ப் திட்டத்தில் சேர்ந்துகொள்ளலாம்.

# கேர்ஷீல்டு லைஃப்

என்பது கடுமையான உடல் இயலாமையுள்ள சிங்கப்பூரர்களின் நீண்டகால அடிப்படைப் பராமரிப்புத் தேவைகளுக்கு ஆதரவளிக்கும் நீண்டகாலக்



## கேர்ஷீல்டு லைஃப் 4 வழிகளில் மேம்பட்ட பாதுகாப்பும் உறுதியும் அளிக்கும்

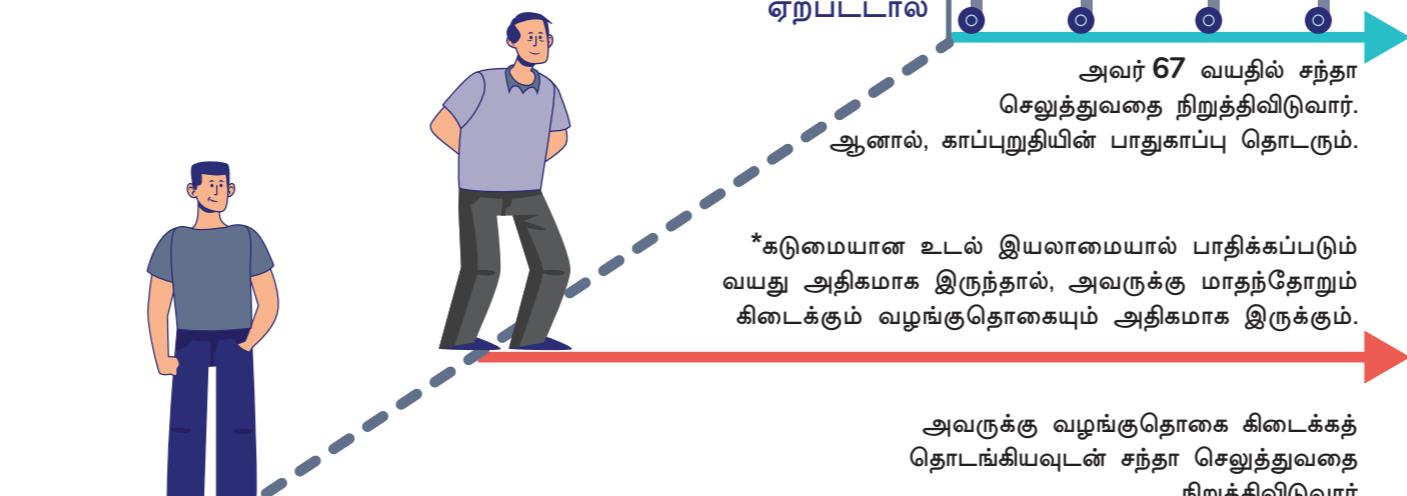
**1** வாழ்நாள் முழுவதும் வழங்குதொகைகள் உங்களுக்குக் கடுமையான உடல் இயலாமை இருக்கும்வரை

**2** வழங்குதொகை 2025-ல் மாதத்திற்கு \$662 எனத் தொடங்கி, 67 வயது வரை அல்லது ஏற்கப்படும் கோரிக்கை செய்யப்படும்வரை ஆண்டுதோறும் அதிகரிக்கும்

**3** சந்தாவைக் கட்டுப்படியாக்க அரசாங்க நிதி உதவிகள் சந்தாவைச் செலுத்த இயலாத காரணத்தால் யாரும் காப்புறுதியை இழந்துவிடமாட்டார்கள்

**4** சந்தாவை மெடிசேவ் பயன்படுத்தி முழுமையாகச் செலுத்திடலாம்

அருண் 2025-ல் தமது 30வயது வயதில் கேர்ஷீல்டு லைஃப் திட்டத்தில் சேர்க்கப்படும்போது



அவருக்கு 30 வயதில் கடுமையான இயலாமை இருந்தால் கேர்ஷீல்டு லைஃப் காப்புறுதித் திட்டத்தின் வழங்குதொகைகள் 67 வயது வரை அல்லது ஏற்கப்படும் கோரிக்கை செய்யப்படும்வரை ஆண்டுதோறும் அதிகரிக்கும், இவற்றுள் எது முன்னதாக நிகழ்கிறதோ அதுவரை அதிகரிக்கும். மேற்கொண்டும் விளக்கத்தில் வழங்குதொகை ஆண்டுக்கு 2% உயர்வதாக ஊகிக்கப்பட்டுள்ளது. எதிர்கால வழங்குதொகை வழக்கமான சரியாக்கங்களைப் பொறுத்து மாறுபடக்கூடும்.

## கேர்ஷீல்டு லைஃப் திட்டம் தவிர, சிங்கப்பூரர்களின் நன்மைக்காக 2020-ல் இரு புதிய திட்டங்களும் தொடங்கப்படுகின்றன

மெடிசேவ் கேர்  
1 அக்டோபர் 2020 முதல்

புதிது

கடுமையான உடல் இயலாமை உள்ளவர்கள் மெடிசேவ் சேமிப்பிலிருந்து மாதத்திற்கு \$200 வரை ரொக்கமாக எடுக்கலாம்

\$

எல்டர்்்பன்டு  
31 ஜெவரி 2020 முதல்

புதிது

கடுமையான உடல் இயலாமைகள் உள்ள குறைந்த வருமானம் ஈட்டும் சிங்கப்பூர்களுக்கு உதவி புரிகிறது நீண்டகாலப் பராமரிப்புத் தேவைகளுக்கு உதவ மாதத்திற்கு \$250 வரை



தற்போது நடப்பிலுள்ள மற்ற அரசாங்கத் திட்டங்களும் நிதி உதவிகளும்